



**Système d'apprentissage en ligne «L'alcool dans le corps »**  
**Proposition didactique N° 8**

## **Que faire, comment réagir?**

### **Liens avec des situations réelles**

## **Informations pour les enseignant-e-s**

### **Lien avec le système d'apprentissage**

Cet exercice se réfère aux effets de l'alcool qui sont décrits dans le système d'apprentissage en ligne.

### **Objectif**

Les élèves établissent des liens entre les effets de l'alcool et des situations réelles où l'alcool pose problème ou présente un risque particulier. Ils réfléchissent aux conséquences liées à la consommation d'alcool et à ce qui peut être fait dans de telles situations.

### **Utilisation**

En petits groupes de travail à l'aide du système d'apprentissage ou d'autres sites Internet (notamment pour répondre à la question «Qu'est-ce qui peut arriver?»). On peut pratiquer cet exercice de deux manières:

- Chaque groupe traite les différentes situations
- Chaque groupe traite une seule situation

### **Déroulement**

Après le travail en petits groupes, une mise en commun est faite avec l'ensemble de la classe. Une discussion est ensuite menée sur les différentes situations.

### **Temps nécessaire**

1 à 2 heures

### **Ressources pour l'enseignant-e**

Toutes ces ressources se trouvent sur le site [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch), Rubrique « Matériel d'information »

- Système d'apprentissage en ligne.
- Cahier No 2 « **Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination** »
- Cahier No 4 « **Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse – entre risques et plaisir** »

Vous pouvez nous faire part de vos remarques, suggestions ou commentaires à [alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch](mailto:alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch)



*Vous êtes invités à une fête. Un camarade a trop bu d'alcool et ne réagit plus.  
Que peut-il se passer? Que faites-vous?*



*Vous êtes de sortie avec un groupe d'amis.  
Une camarade a bu et veut rentrer en scooter chez elle.  
Que peut-il se passer? Que faites-vous?*



*Vous avez rendez-vous avec des amis en ville.  
Pendant que vous attendez vos amis, deux  
groupes de jeunes commencent à se disputer.  
Ils ont tous une bouteille de bière à la main.  
Que peut-il se passer? Que faites-vous?*