



**Système d'apprentissage en ligne «L'alcool dans le corps »
Proposition didactique N° 7**

Boire et après? Prendre conscience des conséquences

Informations pour les enseignant-e-s

Lien avec le système d'apprentissage	Cet exercice se rapporte aux effets et aux risques liés à l'alcool présentés dans le système d'apprentissage en ligne (Parties «Alcool et cerveau», «Effets sur le corps» et «Alcoolodépendance»). Cet exercice peut également être réalisé indépendamment du système d'apprentissage.
Objectif	Cet exercice permet de prendre conscience des conséquences liées à une consommation problématique d'alcool (abus ponctuel et consommation chronique) et de faire des liens avec des situations concrètes auxquelles les élèves pourraient être confrontés.
Utilisation	Cet exercice se pratique en petits groupes. Une discussion est ensuite menée avec l'ensemble de la classe.
Déroulement	<p>Lors de la discussion avec les élèves, on peut organiser les informations en regroupant les différentes conséquences possibles par catégories:</p> <ul style="list-style-type: none">- Atteintes personnelles et atteintes concernant des tiers- Conséquences physiques- Conséquences psychiques- Conséquences sociales <p>Lors de la discussion sur la 3^{ème} situation, soulignez le fait que les services de consultation sont à la disposition des personnes concernées mais également de leur entourage.</p>
Temps nécessaire	1 à 2 leçons

Ressources pour l'enseignant-e

Toutes ces ressources se trouvent sur le site www.addictionsuisse.ch, Rubrique « Matériel d'information »

- Système d'apprentissage en ligne, en particulier les parties «Alcool et cerveau», «effets sur le corps» et «Alcoolodépendance».
- Cahier No 1 «**Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans notre société – hier et aujourd'hui**»
- Cahier No 2 «**Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination**»
- Cahier No 3 «**Les jeunes et l'alcool: Alcool et circulation routière – connaître les risques et adapter les comportements**»
- Cahier No 4 «**Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse – entre risques et plaisir**»
- Brochure «**Alcoolisme, les proches sont aussi touchés**»

Vous pouvez nous faire part de vos remarques, suggestions ou commentaires à alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch

Addiction Suisse
Av. Louis-Ruchonnet 14
Case Postale 870
CH-1001 Lausanne
Tél. 021 321 29 11
www.addictionsuisse.ch



Sous effet de l'alcool, quelqu'un provoque un accident de la circulation et une personne est blessée. Que se passe-t-il?

Vous pouvez trouver des informations sur le thème de l'alcool et la circulation routière en surfant sur Internet, notamment sur les sites www.addictionsuisse.ch (focus « Alcool, drogues illégales, médicaments et circulation routière »), www.fachstelle-asn.ch (Jamais au volant).



Lors d'une fête quelqu'un boit trop et commence à importuner les autres. Que se passe-t-il? Quelles peuvent être les différentes réactions?



L'alcool peut rendre gravement dépendant. Qu'est-ce que cela signifie être dépendant de l'alcool?