



**Système d'apprentissage en ligne «L'alcool dans le corps »**  
**Proposition didactique N° 5**

## **Trop boire?**

# **Ce qui se passe dans le cerveau et le reste du corps**

### **Informations pour les enseignant-e-s**

**Lien avec le système d'apprentissage**

Cet exercice se rapporte aux parties «L'alcool et le cerveau» et «Effets sur le corps» du système d'apprentissage en ligne.

**Objectif**

Les élèves comprennent les différents problèmes liés à l'alcool lorsqu'on abuse de manière ponctuelle de l'alcool (ivresse, binge drinking).

**Utilisation**

Les élèves remplissent individuellement ou par petits groupes la feuille de travail à l'aide du système d'apprentissage en ligne. Les résultats sont ensuite discutés avec l'ensemble de la classe.

**Temps nécessaire**

1 à 2 heures maximum

**Ressources pour l'enseignant-e**

- Système d'apprentissage en ligne, en particulier les parties «Alcool et cerveau» et «Effets sur le corps».
- Cahier No 2 «**Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination**»
- Cahier No 4 «**Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse – entre risques et plaisir**»

Toutes ces ressources se trouvent sur le site [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch), Rubrique « Matériel d'information »

Vous pouvez nous faire part de vos remarques, suggestions ou commentaires à [alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch](mailto:alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch)



## Trop boire? Ce qui se passe dans le cerveau et le reste du corps

**Lorsqu'on boit trop d'alcool,  
les risques augmentent de...**

**Décris ici ce qui se passe dans le cerveau et éventuelle-  
ment dans le reste du corps...**

---

...perdre le contrôle de son  
comportement et par exemple  
déclencher une dispute.

---

...perdre la mémoire, oublier ce  
qui s'est passé.

---

...mal dormir.

---

... vomir.

---

... tomber dans le coma.

---

...avoir la gueule de bois le len-  
demain matin.

---