



**Système d'apprentissage en ligne «L'alcool dans le corps »  
Proposition didactique N° 4**

## **Tous égaux? Différences individuelles**

### **Informations pour les enseignant-e-s**

**Lien avec le système d'apprentissage**  
**Objectif**

Cet exercice se rapporte aux parties «L'alcool dans le corps», «Effets sur le corps» et «L'élimination de l'alcool» du système d'apprentissage en ligne. Les élèves comprennent que chacun réagit différemment à l'alcool.

**Utilisation**

Avec l'ensemble de la classe.

**Déroulement**

En classe, on dresse une liste de caractéristiques qui jouent un rôle quant à l'effet de l'alcool sur le corps et les risques liés à une consommation.

- Le **poïds**: l'alcool a un effet plus important chez les personnes de faible poids;
- Le **genre**: les femmes sont plus sensibles à l'alcool que les hommes;
- L'âge: les adolescents sont plus vulnérables vis-à-vis de l'alcool. D'une part, ils pèsent généralement moins lourd que des adultes, d'autre part, ils sont en plein développement (organes, psychologiques...). Les personnes âgées réagissent également plus fortement aux effets de l'alcool.
- **L'état de santé**: les personnes malades ou celles qui prennent des médicaments doivent demander à leur médecin si elles peuvent boire de l'alcool et si oui, en quelle quantité. Lorsqu'on est fatigué, on est également plus sensible aux effets de l'alcool. Les femmes enceintes devraient renoncer à consommer de l'alcool.

**Temps nécessaire**

15 minutes

**Ressources pour l'enseignant-e**

Toutes ces ressources se trouvent sur le site [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch), Rubrique « Matériel d'information »

- Système d'apprentissage en ligne, particulièrement les parties «L'alcool dans le corps», «L'alcool et le cerveau», «Effets sur le corps» et «L'élimination de l'alcool».
- Cahier No 1 «**Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans notre société – hier et aujourd'hui**»
- Cahier No 2 «**Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination**»
- Cahier No 4 «**Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse – entre risques et plaisir**»

Vous pouvez nous faire part de vos remarques, suggestions ou commentaires à [alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch](mailto:alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch)

**Addiction Suisse**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
Case Postale 870  
CH-1001 Lausanne  
Tél. 021 321 29 11  
[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)