



Système d'apprentissage en ligne «L'alcool dans le corps »
Proposition didactique N° 2

Qu'est-ce que l'alcool?

Informations pour les enseignant-e-s

Lien avec le système d'apprentissage	Cet exercice se rapporte à l'ensemble du contenu du système d'apprentissage en ligne.
Objectif	Les élèves acquièrent une image plus juste de l'alcool. Les rumeurs et les idées fausses peuvent être démenties et corrigées.
Utilisation	Cet exercice peut être utilisé avec l'ensemble de la classe de deux manières: <ol style="list-style-type: none">1. Avant l'utilisation du système d'apprentissage: cet exercice permet alors une bonne introduction à la thématique. Cela permet de valoriser les connaissances et les ressources des élèves.2. Après l'utilisation du système d'apprentissage: cet exercice permet de résumer ce qui a été appris, de mettre en évidence ce que les élèves ont découvert, ce qui les a étonnés.
Déroulement	<p>Vous pouvez écrire le mot «ALCOOL» au milieu du tableau.</p> <p>Les élèves énoncent ensuite librement tous les mots-clés qui leur viennent à l'esprit en association avec ce mot «alcool».</p> <p>Il est possible de regrouper les différents mots-clés en les entourant ou soulignant en couleur par exemple:</p> <ul style="list-style-type: none">• selon les différentes boissons alcooliques: vin, bière, vodka... etc.• selon la référence aux effets du produit: ivre, temps de réaction, violence• selon les conséquences à long terme: cirrhose, dépendance, etc.• selon les contextes liés à la consommation: faire la fête, succès, jeu à boire... <p>On peut également proposer de faire le même exercice de brain-storming avec le mot «eau». Qu'est-ce qui vient spontanément à l'esprit lorsqu'on voit le mot eau?</p> <p>On peut ensuite comparer les deux listes et débattre autour de questions telles que: pourquoi l'alcool n'est pas une boisson ordinaire? Quelles sont les principales différences entre alcool et eau?</p>
Temps nécessaire	1 leçon

Ressources pour l'enseignant-e

Toutes ces ressources se trouvent sur le site www.addictionsuisse.ch, Rubrique « Matériel d'information ».

- Système d'apprentissage en ligne
- Cahier No 1 «**Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans notre société - hier et aujourd'hui**»
- Cahier No 2 «**les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination**»
- Cahier No 3 «**Les jeunes et l'alcool: Alcool et circulation routière – connaître les risques et adapter les comportements**»
- Cahier No 4 «**Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse – entre risques et plaisir**»
- Eventuellement cahier No 6 «**Les jeunes et l'alcool: Pourquoi consomme-t-on de l'alcool – Raisons et motifs**»

Vous pouvez nous faire part de vos remarques, suggestions ou commentaires à alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch

Addiction Suisse
Av. Louis-Ruchonnet 14
Case Postale 870
CH-1001 Lausanne
Tél. 021 321 29 11
www.addictionsuisse.ch